



**Jaarverslag
2018
ACTIVITEITEN VAN
de stichting Familieleden Psychiatrische Patiënten Westelijk Noord Brabant
(afgekort FPP WNB)**

De Stichting Familieleden Psychiatrische Patiënten Westelijk Noord Brabant (FPP-WNB) is al sinds 1995 actief. Het is een mantelzorg organisatie die ondersteuning geeft aan mensen/familieleden, die de zorg hebben voor een psychisch ziek familielid.

Het doel is de levensomstandigheden van familieleden, verwanten en andere directbetrokkenen van psychiatrische patiënten/cliënten in de regio daar waar nodig te verbeteren en hun belangen te behartigen.

Vanaf de oprichting wordt intensief samengewerkt met de regionale werkgroep Ypsilon Westelijk Noord Brabant, die is ondergebracht bij de stichting.

Eind 2016 is het beleids-enactiviteiten plan van FPP WNB 2015 -2018 geactualiseerd. Begin 2018 is besloten dat de tijdsperiode van dit beleids-en activiteitenplan met 2 jaar te verlengen tot 2020.

1. AKTIVITEITEN

1.1 ONDERSTEUNING FAMILIELEDEN

Zelfhulpgroepen

- schizofrenie en depressie (1 groep): 8 tot 10 deelnemers. Deze groep is in 2018 slechts een enkele maal bijeen geweest. Daarbij is afgesproken dat de leden van de groep de groepsleiding kunnen consulteren indien dat nodig wordt geacht.
- familieleden van adolescenten en jong volwassenen met een stoornis in het autistisch spectrum (1 groep): 4-8 deelnemers. De activiteiten van deze groep zijn in 2017 opnieuw opgestart. In de loop van 2018 heeft de groepsleiding besloten te stoppen.

Evenals in 2017 hadden in 2018 leden 2 FPP zelfhulpgroepen een slapend bestaan

Dit betreft:

- groep allochtone familieleden (schizofrenie en depressie) (vrouwengroep). Deze groep is vanaf eind 2015 slapend.
- groep familieleden van jongeren met borderline problematiek. Ondanks pogingen in 2015 om een doorstart voor deze groep te bewerkstelligen is dit niet gelukt.

Geconcludeerd moet worden dat eind 2018 de zelfhulpgroepen van FPPWNB een slapend bestaan leiden.

Wel blijven de familie ervaringsdeskundigen van FPPWNB, met expertise op deze betreffende aandoening op afroep beschikbaar voor hulp vragen en advies. Dit geldt voor alle slapende zelfhulp groepen.

In het verleden stapten deelnemers aan de GGZWNB cursussen psycho-educatie (na voorlichting over de FPP activiteiten op het gebied van zelfhulp) over naar FPPWNB zelfhulpgroepen. Door de vele ontwikkelingen in het zorglandschap worden er vrijwel geen psycho-educatie cursussen aangeboden, waardoor nauwelijks nieuwe deelnemers zich aanmelden bij de

zelfhulpgroepen. Bij de contacten met de GGZWNB wijzen we steeds op het belang van de psycho-educatie cursussen voor familieleden.

Telefonisch contactpunt

Via het telefonisch contactpunt biedt de FPPWNB familieleden ondersteuning, bemiddeling en advies alsmede ook nazorg bij psy salons. Van het telefonisch contactpunt van FPP en de contacttelefoon van Ypsilon regionaal wordt vooral gebruik gemaakt als er sprake is (geweest) van een crisissituatie. Een andere groep bellers zijn deelnemers/bezoekers aan een psy salon. Direct betrokkenen hebben behoefte aan een luisterend oor. Samen met de beller zoeken we naar de vervolgstappen.

In 2018 is door ongeveer 50 mensen gebruik van het telefonisch contactpunt. Voorbeelden van de gesignaleerde problematiek waren o.a. hoe kan ik hulp krijgen voor mijn zieke familielid, waar moet ik naar toe, zorgen om familielid, gevoel van uitputting en machteloosheid, vragen over medicijnen, vragen over behandelingen , etc.

Ypsilon

In 2018 zijn de leden van de Ypsilon regio Westelijk Noord Brabant (en die van de regio Breda) uitgenodigd voor de psy salons in de regio, die beurtelings plaatsvinden in Roosendaal en Bergen op Zoom Tevens zijn de Ypsilon leden op de hoogte gebracht van de beide familie informatie avonden die in november 2018 door de FACT teams van Roosendaal en Bergen op Zoom zijn georganiseerd.

1.2 Organisatie van Psy salons

Zoals eerder aangekondigd zijn in 2018 door FPPWNB in samenwerking met Ypsilon WNB en de steunpunten mantelzorg een 3-tal Psy salons georganiseerd. Dit betreft een nieuwe vorm van voorlichting en ontmoeting voor iedereen die betrokken is bij iemand met een kwetsbaarheid voor psychose.

In deze bijeenkomsten worden ervarings- deskundigen geïnterviewd over steeds een ander thema, waar de bezoekers actief bij worden betrokken. De interviews leveren gesprekstof en tips op. Luisteren en kennis opdoen, praten met ervaren mantelzorgers en elkaar helpen. ***De psy salon is een ontmoetingsplaats voor directbetrokkenen van personen met een psychische kwetsbaarheid, waarbij (ex)patiënten ook welkom zijn.***

Bij deze door FPPWNB georganiseerde psy salons wordt(nauw) samengewerkt met alle in aanmerking komende organisaties die de triade [cliënt, hulpverlener en naaste] versterken, zoals de gemeentelijke centra voor mantelzorg, de GGZWNB (1^e en 2^e lijn), de Praktijkondersteuners GGZ van Huisartsen (POH's), de Ervaringsdeskundigen van GGZWNB, Familievertrouwenspersoon (FVP).

In 2018 zijn 3 psy salons georganiseerd. Verder is vanuit FPPWNB actief geparticipeerd in de Familie informatie avonden van de Fact teams in Roosendaal (20.11.2018) en Bergen op Zoom (22.11.2018). Hierdoor is afgezien van het organiseren van nog een vierde psy salon in 2018.

Daarnaast zijn in 2018 de noodzakelijke contacten gelegd ter voorbereiding van in 2019 te organiseren psy salons rond het thema "Manische Depressiviteit" en psy salons / thema avonden rond het thema "psychiatrie en wonen".

Op 5 maart 2018 was in Bergen op Zoom (Zonneplein) een psy salon over Los-Laten gepland. Wegens ziekte van de ervaringsdeskundige was behandeling van dit thema niet mogelijk. De bijeenkomst is wel doorgegaan met een andere invulling en wel als een groepsgesprek naar aanleiding van enkele thema - filmpjes op YouTube. De film over een moeder met een dochter met psychische kwetsbaarheid, maakte al veel los, en er vond een intensieve uitwisseling van ervaringen plaats. Daarna een korte film (ongeveer 12 minuten) van Manu Keirse met de titel: "Leven met een levend verlies " over de gevolgen van schizofrenie. Dat filmpje maakte ook veel los. Er was een open sfeer, er werd veel verteld, en goed geluisterd.

Op maandag 16 april 2018 in Roosendaal (Binnentuin van Wiekendael, Kalsdonksestraat 89) over het thema "Los Laten". In deze psysalon werd een moeder geïnterviewd over haar ervaringen tijdens opvoeding van haar dochter. Daarna vertelde ze over haar ervaringen bij het proces van "loslaten". Zowel de moeder als de dochter kampen met psychische kwetsbaarheden.

Op 23 oktober 2018 in Roosendaal (Binnentuin van Wiekendael, Kalsdonksestraat 89) over het thema "Waar kan je terecht met psychische klachten".

Mw. Sindy Raes, praktijkondersteuner GGZ in een huisartsen praktijk, vertelde over haar werk. Een praktijk ondersteuner GGZ [POH GGZ] kan op verzoek van de huisarts een patiënt met psychische problemen zien om een beter beeld van de klacht te krijgen, de mogelijk nodige behandeling vast te stellen en verdere begeleiding te verlenen. Daarna werd verteld over het werk als ervaringsdeskundige bij het FACT team/GGZ in Roosendaal en over het werk bij de Inloop in Roosendaal. Na de pauze vertelde de voorzitter van de familieraad GGZ/WNB over de activiteiten van deze raad.

Daarna werden met elkaar ervaringen uit gewisseld wisselen over vraagstukken rond psychische kwetsbaarheid deze avond ter sprake werden gebracht.

De reacties van de bezoekers / belangstellenden over de in 2018 gehouden psy salons waren positief. Uit de ingevulde evaluatieformulieren blijkt dat bezoekers/deelnemers een mix zijn van mantelzorgers, hulpverleners (b.v. medewerkers thuiszorg), ervaringsdeskundigen en cliënten en van medewerkers van gemeentelijke WMO loketten . Alle tot nu toe door de FPPWNB georganiseerde psy salons worden door de aanwezigen gemiddeld met een 8 of hoger gewaardeerd. Het gemiddeld aantal bezoekers bedroeg 25 personen.

In het algemeen kan geconstateerd worden dat bij de psy salons na de inleidende interviews met de ervaringsdeskundigen en ook na inleidende filmfragmenten de daarbij volgende gespreken met de aanwezigen vaak een sterk zelfhulpgroep karakter krijgen.

In de komende jaren willen we hierop verder doorborden. Dit zowel in de centrum - gemeenten Bergen op Zoom en Roosendaal, maar ook in de kleinere gemeenten zoals o.a. Steenbergen en mogelijk ook andere kleinere gemeenten in de regio Westelijk Noord Brabant.

FAMILIEAVONDEN GGZWNB

Voor familieleden en direct betrokken werden in 2018 door de GGZWNB 2 familieavonden over Ervaringsdeskundigheid georganiseerd en wel in Roosendaal (20.11.2018) en in Bergen op Zoom (22.11.2018). De FPPWNB was op deze druk bezochte avonden aanwezig, met een informatiestand, en nam actief deel aan de discussies n.a.v. de vertelde ervaringsverhalen. De uitnodigingen voor deze familie avonden is bijgesloten (zie bijlage).

1.3 Andere ACTIVITEITEN

- Door de in 2017 doorgevoerde veranderingen in de organisatorische inbedding van de ervaringsdeskundigen van GGZWNB (het centrale platform ervaringsdeskundigen werd in 2017 opgeheven) was het noodzakelijk voor FPPWNB om in 2018 nieuwe organisatorische contacten te leggen om een goede afstemming te vinden met het reguliere werk van de ervaringsdeskundigen.

- Gedurende het jaar is waar mogelijk door FPP bestuursleden deelgenomen aan activiteiten van de Stichting “Samen voor Bergen op Zoom en Steenberghe”.
- Op 26 april 2018 werd Anje van Buuren-Meinardi benoemd tot lid van de orde van Oranje Nassau. De burgemeester van Woensdrecht overhandigde de daarbij behorende versierselen op het huisadres van de gedecoreerde in de aanwezigheid van haar naaste familie en van vele genodigden.
- In mei 2018 was FPP WNB met een informatiestand aanwezig op de terreinfeesten van Vrederust.
- In 2018 werd voor het eerst als FPPWNB deelgenomen aan enkele herstel cafés van GGZWNB.
- Vanuit FPPWNB werd in 2018 geparticipeerd in de activiteiten van Trialoog. Dit o.a. via de Trialoog vergaderingen in Tilburg (feb. 18), (juni 18) en (nov. 18).
- Deelname FPPWNB in het project “Familie als missing link”, ingediend door Ypsilon landelijk bij ZON&W
- Contacten met Steunpunt Mantelzorg Bergen op Zoom rond het opzetten van een regionaal Zelf regie centrum (ook op het gebied van GGZ mantelzorg).
- Contacten met de Herstelmakelaars (in Roosendaal) (24.9.18).
- Contacten met Caroline Maat (vrijwilligers Academie Roosendaal / Bergen op Zoom).
- Contacten met vertegenwoordigers van gemeenten (Bergen op Zoom en Roosendaal). Op 8.8.2018 in Bergen op Zoom en op 10.10.2018 in Roosendaal. Dit mede ter voorbereiding van de organisatie van psy salons / thema avonden over het thema “Wonen en Psychiatrie” en over het nut en de noodzaak van ondersteuning van de direct betrokkenen van mensen met psychische kwetsbaarheid.

In 2018 hebben FPP bestuursleden deelgenomen aan de volgende symposia:

- Deelname aan subsidie avond van de gemeente Roosendaal op 10 oktober 2018.
- Overleg A59 [Familie raden Brabantse GGZ instellingen en Familieorganisaties] in Tilburg in juni en november 2018.
- Kaderdagen Ypsilon landelijk en de bijeenkomst “Hoezo Ziek” in Bergen op Zoom (29.9.18)
- Afscheidssymposium Patrick Knaapen (GGZWNB, Halsteren) [28.03.2018]
- Bijeenkomst leiding Ervaringsdeskundigen (05.06.2018) (Halsteren, de Steiger).
- Symposium Tranzo (UvT) (Tilburg, 14.12.2018) over “Psychiatrie en Samenleving; zoeken naar verbinding”.
- Vergadering Raad van Advies Ypsilon landelijk (Utrecht, 9.2.18)
- Inspiratie middag Mantelzorg (Roosendaal) (18.9.18)
- Bergen op Zoom op Zoom op zicht (15.9.18)
- Symposium “Er zit muziek in de triade” (22.1.2018) in 's-Hertogenbosch Reinier van Arkel groep (Bethaniëstraat).
- Themadag van de landelijke Kamer Familie Raden van MIND op 15 juni 2018 in Vught (Reinier van Arkel groep).

2. VOORLICHTING EN PUBLICITEIT

Website:

De website www.fppwnb.nl kon ook in 2018 geraadpleegd worden ; het aantal unieke bezoeken bedroeg meer dan 3500 (het aantal bezoekers bedroeg meer dan 7000); het aantal hits bedroeg meer dan 19000.

In het kader van de psy salons en de nazorg daarvan zijn in 2018 nog al eens via email dan wel via de telefoon verzoeken om meer informatie en/of een hulpvraag ingediend bij FPPWNB en zijn bestuursleden. Deze zijn dan steeds op korte termijn (binnen enkele dagen) beantwoord. Zoals eerder vermeld was bij elke psy salon steeds een informatiepakket met nadere informatie rond het behandelde thema beschikbaar voor de deelnemers / belangstellenden.

Folders:

Daarnaast heeft FPP informatie folders met daarop de belangrijkste activiteiten van de stichting en de belangrijkste contact adressen en telefoonnummers. Deze zijn aanwezig op informatie stands bij GGZ WNB bijeenkomsten, bij steunpunten Mantelzorg en bij de psy salons.

3. BELANGENBEHARTIGING

FPP-WNB werkt samen met

- Ypsilon, Den Haag. Ypsilon is een landelijke familievereniging die de belangen behartigt van familieleden en naasten van mensen met een verhoogde kwetsbaarheid voor psychose.
De afdeling Ypsilon Westelijk Noord Brabant maakt deel uit van FPP WNB en is één van de Ypsilon afdelingen in Noord Brabant, die onderdeel uit maken van het Samenwerkingsverband Ypsilon Noord Brabant.
- Trialoog, Tilburg. Trialoog is de koepel van samenwerkende familie organisaties GGZ in Noord-Brabant. FPP is onderdeel van Trialoog . Dit naast het Samenwerkingsverband Ypsilon Noord Brabant (waarin de Ypsilon afdelingen in Brabant samenwerken) , Labyrint~In Perspectief, VMDB (Naast Betrokkenen deel van Vereniging Manisch Depressieven en Betrokkenen). Mantelzorg GGZ is één van de speerpunten van Trialoog / Ypsilon NB / FPP WNB .

Bij het organiseren van psy salons is in 2018 samengewerkt met

- De Ervaringsdeskundigen van GGZ WNB
- De Steunpunten Mantelzorg in de centrum gemeenten Bergen op Zoom en Roosendaal .

Daarnaast zijn er contacten met

- Raad van Bestuur GGZ WNB
- Familie Vertrouwenspersoon [FVP] bij de GGZWNB.
- Familieraad GGZ WNB
- Ervaringsdeskundigen van GGZ WNB.

Gemeenten in de regio, zoals

- Steenbergen,
- Roosendaal
- Bergen op Zoom

4. BESTUURLIJKE INFORMATIE FPPWNB

Dagelijks Bestuur:

Ad Kolen (voorzitter)

Anje van Buuren-Meinardi (secretaris en coördinator zelfhulpgroepen)

Riet Bovée (penningmeester vanaf 1.2.2018), mede organisator psy salons en website

Jan van Kouwen (bestuurslid algemeen vanaf 1.2.2018).

Ineke Huisjes (bestuurslid algemeen)

Algemeen Bestuur:

Gerrij Nuijten, groepsleider schizofrenie en psychiatrische problematiek algemeen (op afstand)
Trifa Zangana, eerder groepsleider allochtone vrouwen, familie ervaringsdeskundige.
Claudia Konings (ervaringsdeskundige) adviseur psy salons
Christien Vijfhuizen, familie ervaringsdeskundige autisme (op afstand)
Marina Kools, familie ervaringsdeskundige mantelzorg borderline (op afstand)
Els Dietvorst, adviseur op afstand.

Het secretariaat van FPP WNB is gevestigd op het adres:

Zonedauw 18, 4635 BM Huijbergen.

Telefoon: 0164 -642305. Email: anjeroelvanbuuren@hetnet.nl

Het Bankrekening nummer van de Stichting FPP WNB is NL30 INGB 006 8966 65

De Stichting FPP WNB heeft de ANBI status.

De website van de Stichting FPP WNB is www.fppwnb.nl

Bijlage: Uitnodiging voor het bijwonen van de Familie informatie avonden van FACT en Beschermd Wonen (BW) van GGZWNB in Roosendaal en Bergen op Zoom (najaar 2018).