



**Jaarverslag
2019**

**ACTIVITEITEN VAN
de stichting Familieleden Psychiatrische Patiënten Westelijk Noord Brabant
(afgekort FPPWNB)**

De Stichting Familieleden Psychiatrische Patiënten Westelijk Noord Brabant (FPPWNB) is al sinds 1995 actief. Het is een mantelzorg organisatie en geeft ondersteuning aan mensen/familieleden, die de zorg hebben voor een psychisch ziek familielid.

Het doel is de levensomstandigheden van familieleden, verwanten en andere directbetrokkenen van psychiatrische patiënten/cliënten in de regio daar waar nodig te verbeteren en hun belangen te behartigen.

Vanaf de oprichting wordt intensief samengewerkt met de regionale werkgroep Ypsilon Westelijk Noord Brabant, die is ondergebracht bij de stichting.

Eind 2016 is het beleids-en activiteiten plan van FPPWNB 2015 -2018 geactualiseerd. Begin 2018 is besloten dat de tijdsperiode van dit beleids-en activiteitenplan met 2 jaar te verlengen tot 2020.

1. AKTIVITEITEN

1.1 ONDERSTEUNING FAMILIELEDEN

Zelfhulpgroepen

- schizofrenie en depressie (1 groep): 8 tot 10 deelnemers. Deze groep is in 2018 slechts een enkele maal bijeen geweest. Daarbij is afgesproken dat de leden van de groep de groepsleiding kunnen consulteren indien dat nodig wordt geacht. In incidentele gevallen is dit in 2019 gebeurd.
- familieleden van adolescenten en jong volwassenen met een stoornis in het autistisch spectrum (1 groep): 4-8 deelnemers. De activiteiten van deze groep zijn in 2017 opnieuw opgestart. In de loop van 2018 heeft de groepsleiding besloten te stoppen. In 2019 heeft geen doorstart plaatsgevonden.

Vanaf 2017 hebben de onderstaande 2 FPP zelfhulpgroepen een slapend bestaan

Dit betreft:

- groep allochtone familieleden (schizofrenie en depressie) (vrouwengroep). Deze groep is vanaf eind 2015 slapend.
- groep familieleden van jongeren met borderline problematiek. Ondanks pogingen in 2015 om een doorstart voor deze groep te bewerkstelligen is dit niet gelukt.

Geconcludeerd moet worden dat eind 2019 alle zelfhulpgroepen van FPPWNB een slapend bestaan leiden.

Wel blijven de familie ervaringsdeskundigen van FPPWNB, met expertise op deze betreffende aandoening op afroep beschikbaar voor hulp vragen en advies. Dit geldt voor alle slapende zelfhulp groepen. De deelnemers van FPPWNB zelfhulp groepen uit de periode 2017-2018 zijn wel steeds uitgenodigd voor de in 2019 georganiseerde FPPWNB activiteiten, zoals de psy salons en de FPPWNB ontmoetingsdag.

In het verleden stapten deelnemers aan de GGZWNB cursussen psycho-educatie (na voorlichting over de FPP activiteiten op het gebied van zelfhulp) over naar FPPWNB zelfhulpgroepen. Door de vele ontwikkelingen in het zorglandschap worden er vrijwel geen psycho-educatie cursussen aangeboden, waardoor nauwelijks nieuwe deelnemers zich aanmelden bij de zelfhulpgroepen. Op bijeenkomsten zoals psy salons blijkt dat de behoefte aan emotionele ondersteuning en informatie zeer groot is. Familieleden zitten in zwaar weer. Willen weten wat er aan de hand is en willen leren hoe er mee om te gaan. Het lijkt geen twijfel dat door het wegvallen van de cursussen psycho-educatie de meerwaarde van onze bijeenkomsten sterk is toegenomen. Bij de contacten met de GGZWNB en ook met andere organisaties zoals gemeenten en mantelzorg organisaties wijzen we steeds op het belang van de psycho-educatie cursussen voor familieleden van psychiatrische patiënten.

Telefonisch contactpunt

Via het telefonisch contactpunt biedt de FPPWNB familieleden ondersteuning, bemiddeling en advies alsmede ook nazorg bij psy salons. Van het telefonisch contactpunt van FPP en de contacttelefoon van Ypsilon regionaal wordt vooral gebruik gemaakt als er sprake is (geweest) van een crisissituatie. Een andere groep bellers zijn deelnemers/bezoekers aan een psy salon. Direct betrokkenen hebben behoefte aan een luisterend oor. Samen met de beller zoeken we naar de vervolgstappen.

In 2019 hebben naar schatting 25 mensen gebruik gemaakt van het telefonisch contactpunt. Voorbeelden van de gesignaleerde problematiek waren o.a. hoe kan ik hulp krijgen voor mijn zieke familielid, waar moet ik naar toe, zorgen om familielid, gevoel van uitputting en machteloosheid, vragen over medicijnen, vragen over behandelingen.

Ypsilon

In 2019 zijn de leden van de Ypsilon regio Westelijk Noord Brabant (en die van de regio Breda) uitgenodigd voor de psy salons in de regio, die beurtelings plaatsvinden in Roosendaal en Bergen op Zoom en in 2019 ook in Steenberg. Gedurende dit jaar zijn de leden van de Ypsilon regio Westelijk Noord Brabant door FPPWNB op de hoogte gebracht van het Symposium "Een goed begin is het halve werk", zoals dat op donderdag 4 april 2019 is georganiseerd door de Familieraad en de Cliëntenraad van de GGZWNB.

1.2 Organisatie van Psy salons

Zoals eerder aangekondigd zijn in 2019 door FPPWNB in samenwerking met de steunpunten mantelzorg een aantal psy salons georganiseerd. Dit betreft een nieuwe vorm van voorlichting en ontmoeting voor iedereen die betrokken is bij iemand met een kwetsbaarheid voor psychose.

In deze bijeenkomsten worden ervarings- deskundigen geïnterviewd over steeds een ander thema, waar de bezoekers actief bij worden betrokken. De interviews leveren gesprekstof en tips op. Luisteren en kennis opdoen, praten met ervaren mantelzorgers en elkaar helpen. ***De psy salon is een ontmoetingsplaats voor directbetrokkenen van personen met een psychische kwetsbaarheid, waarbij (ex)patiënten ook welkom zijn.***

Bij deze door FPPWNB georganiseerde psy salons wordt(nauw) samengewerkt met alle in aanmerking komende organisaties die de triade [cliënt, hulpverlener en naaste] versterken, zoals de gemeentelijke centra voor mantelzorg, de GGZWNB (1^e en 2^e lijn), de Praktijkondersteuners GGZ van Huisartsen (POH's), de Ervaringsdeskundigen van GGZWNB, Familievertrouwenspersoon (FVP).

In 2019 zijn 5 psy salons georganiseerd

Op 22 januari 2019 heeft in Bergen op Zoom (Zonneplein) de psy salon "Up en Down", plaatsgevonden. Daarbij stond het thema "Manische Depressiviteit" centraal. Dit met een verhaal van een cliënt ervaringsdeskundige en het inbreng van een mantelzorger van een familielid dat kampt met deze problematiek. Er waren ongeveer 30 aanwezigen.

Op woensdag 26 juni 2019 heeft een psy salon plaatsgehad in Steenberg (Bibliotheek) rond de thema's "hoe werkt een praktijkondersteuner GGZ in een huisartsenpraktijk", 'hoe werkt een ervaringsdeskundige bij het FACT team' en 'hoe werkt een ervaringsdeskundige bij een Inloop', alsmede 'Hoe werkt jeugdpreventie GGZWNB'. Het aantal deelnemers bedroeg 24.

Op 1 juli 2019 in Roosendaal (Binnentuin van Wiekendael, Kalsdonksestraat 89) over "Familie Vertrouwens Persoon" met als inleider Liset Bartels. Liset werkt als familievertrouwenspersoon (FVP) in de regio Zeeland en West- Brabant voor meerdere GGZ instellingen o.a. voor GGZWNB. Liset ging tevens is op de Wet Verplichte GGZ die per 1.1.2020 van kracht wordt. Het aantal deelnemers was 8.

Op 23 september 2019 in Bergen op Zoom (Zonneplein) de psy salon over "GGZ woonvormen in Bergen op Zoom". Dit mede aan de hand van een presentatie door Bas van Batenburg, coördinator begeleid en beschermd wonen GGZWNB en drie teamgenoten. Het aantal deelnemers was 25 deelnemers.

Op 25 november 2019 in Roosendaal (Binnentuin van Wiekendael, Kalsdonksestraat 89) over het thema " Kennismaken met Praktijk Memo". Het thema van de avond werd verzorgd door Peter Steenkist, bestuurder Praktijk Memo. Memo biedt een behandel- en begeleidingsaanbod in allerlei vormen voor ambulante hulpverlening aan jeugdigen en volwassenen. Het aantal deelnemers was 10.

Verder werd op zaterdag 24 augustus in Bergen op Zoom de jaarlijks FPPWNB / Ypsilon ontmoetingsmiddag georganiseerd. Nadat de deelnemers nader kennis gemaakt hadden met elkaar volgde een rondleiding in de voormalige Synagoge van Bergen op Zoom en werden ervaringen uitgewisseld. De rondleiding in de voormalige Synagoge werd verzorgd door Anja van Buuren-Meinardi, lid van FPPWNB bestuur. Er waren rond de 20 deelnemers.

De reacties van de bezoekers / belangstellenden over de in 2019 gehouden psy salons en andere activiteiten waren positief. Alle tot nu toe door de FPPWNB georganiseerde psy salons worden door de aanwezigen gemiddeld met een 8 of hoger gewaardeerd. Uit de evaluatieformulieren blijkt ook dat niet alleen direct betrokkenen de psy salons bezoeken, maar ook hulpverleners (b.v. medewerkers thuiszorg), ervaringsdeskundigen, cliënten en medewerkers van gemeentelijke WMO loketten.

Daarnaast zijn in 2019 de noodzakelijke contacten gelegd ter voorbereiding van in 2020 te organiseren psy salons rond het thema "Manische Depressiviteit" en psy salons / thema avonden rond het thema "psychiatrie en wonen".

In het algemeen kan geconstateerd worden dat bij de psy salons na de interviews en/of inleidingen dan wel inleidende filmfragmenten vervolgens de gespreken met de aanwezigen vaak een sterk zelfhulpgroep karakter krijgen. Op deze bijeenkomsten blijkt dat de behoefte aan emotionele ondersteuning en informatie zeer groot is. Familieleden zitten in zwaar weer. Willen weten wat er aan de hand is en willen leren hoe er mee om te gaan. Het lijkt geen twijfel dat door het wegvallen van de cursussen psycho-educatie de meerwaarde van onze bijeenkomsten sterk is toegenomen.

In de komende jaren willen we ons beleid rond het organiseren van psy salons voorzetten. Dit zowel in de centrum -gemeenten Bergen op Zoom en Roosendaal, maar ook in de kleinere gemeenten zoals o.a. Steenbergen (in 2019) en mogelijk nog andere kleinere gemeenten in de regio Westelijk Noord Brabant.

In de contacten met de gemeenten zullen we daarnaast het belang van het opnieuw opstarten van psycho-educatie cursussen voor familieleden van psychiatrische patiënten nadrukkelijk onder de aandacht brengen.

FAMILIEAVONDEN GGZWNB

In 2019 zijn er geen Familie avonden door GGZWNB georganiseerd.

Symposium “Een goed begin is het halve werk”, op 4 april 2019, georganiseerd door Familieraad en Cliëntenraad GGZWNB

Door FPPWNB is actief geparticipeerd bij het Symposium “Een goed begin is het halve werk”, zoals georganiseerd op 4 april 2019 door de Familieraad en de Cliëntenraad van de GGZWNB. Het doel van het symposium was de (positieve) rol van familie en naasten in het herstelproces van de cliënt te belichten.

1.3 Andere ACTIVITEITEN

- Door de in 2017 doorgevoerde veranderingen in de organisatorische inbedding van de ervaringsdeskundigen van GGZWNB (het centrale platform ervaringsdeskundigen werd in 2017 opgeheven) was het noodzakelijk voor FPPWNB om ook in 2019 nieuwe organisatorische contacten te leggen om een goede afstemming te vinden met het reguliere werk van de ervaringsdeskundigen.
- Gedurende het jaar is waar mogelijk door FPP bestuursleden deelgenomen aan activiteiten van de Stichting “Samen voor Bergen op Zoom en Steenbergen “.
- In mei 2019 was FPPWNB met een informatiestand aanwezig op de terreinfeesten van Vrederust.
- In 2019 heeft FPPWNB deelgenomen aan enkele herstel cafés van GGZWNB.
- Vanuit FPPWNB werd in 2019 geparticipeerd in de activiteiten van Trialoog. Dit o.a. via de Trialoog vergaderingen in Tilburg (18 feb. 19), (24 juni 19) en (23 okt. 19).
- Deelname FPPWNB in het project “Familie als missing link”, ingediend door Ypsilon landelijk bij ZON&W
- Contacten met Steunpunt Mantelzorg Bergen op Zoom rond het opzetten van een regionaal Zelf regie centrum (ook op het gebied van GGZ mantelzorg).
- Contacten met Ad van Rijen (directeur WijZijnTraverse) over samenwerking tussen FPPWNB en WijzijnTraverse.
- Contacten met vertegenwoordigers van gemeenten (Bergen op Zoom en Roosendaal). [o.a. 22 .11.2019 Annemieke van Meer in Roosendaal en in de loop van 2019 via de telefoon met Maartje van der Zandt van de gemeente Bergen op Zoom] . Dit mede ter voorbereiding van de organisatie van psy salons / thema avonden over het thema “Wonen en Psychiatrie” en over het nut en de noodzaak van ondersteuning van de direct betrokkenen van mensen met psychische kwetsbaarheid.

In 2019 hebben FPP bestuursleden o.a. deelgenomen aan de volgende symposia:

- Project in voor Mantelzorg (project van Mantelzorg Bergen op Zoom)
- Netwerk Overleg familie GGZWNB (9 april 2019 in Bergen op Zoom)

- Overleg A59 [Familie raden Brabantse GGZ instellingen en Familieorganisaties) in Tilburg in juni en oktober 2019.
- Kaderdagen Ypsilon landelijk en de Symposium 35 jaar Ypsilon in Utrecht (29 november 2019) (UMC Utrecht)
- Familiedag Reinier van Arkel Groep, Vught (woensdag 26 juni 2019) (Titel “Herstel door Samenwerking”)
- Familie als missing link

2. VOORLICHTING EN PUBLICITEIT

Website:

De website www.fppwnb.nl is in 2019 vernieuwd. Helaas heeft dat als gevolg gehad, dat we enkele maanden niet via de website bereikbaar waren, maar in augustus was de website weer te raadplegen. En daar hebben toen 270 bezoekers gebruik van gemaakt. Dit is minder dan de voorgaande jaren, en is het gevolg van maanden niet bereikbaar zijn geweest, maar er zit weer een stijgende lijn in. Sinds augustus 2019 zijn we ook te raadplegen via Facebook.

In het kader van de psy salons en de nazorg daarvan zijn in 2019 via email dan wel via de telefoon verzoeken om meer informatie en/of een hulpvraag ingediend bij het FPPWNB bestuur. Deze zijn dan steeds op korte termijn (binnen enkele dagen) beantwoord.

Folders en informatie pakketten over behandelde psy salon thema's:

Daarnaast heeft FPP informatie folders met daarop de belangrijkste activiteiten van de stichting en de belangrijkste contact adressen en telefoonnummers. Deze zijn aanwezig op informatie stands bij GGZ WNB bijeenkomsten, bij steunpunten Mantelzorg en bij de psy salons. Bij elke psy salon is steeds een informatiepakket met nadere informatie rond het behandelde thema beschikbaar voor de deelnemers / belangstellenden.

3. BELANGENBEHARTIGING

FPP-WNB werkt samen met

- Ypsilon, Den Haag. Ypsilon is een landelijke familievereniging die de belangen behartigt van familieleden en naasten van mensen met een verhoogde kwetsbaarheid voor psychose. De afdeling Ypsilon Westelijk Noord Brabant maakt deel uit van FPPWNB en is één van de Ypsilon afdelingen in Noord Brabant, die onderdeel uit maken van het Samenwerkingsverband Ypsilon Noord Brabant.
- Trialoog, Tilburg. Trialoog is de koepel van samenwerkende familie organisaties GGZ in Noord-Brabant. Mantelzorg GGZ is één van de speerpunten van Trialoog / Ypsilon NB / FPPWNB.

Bij het organiseren van psy salons is in 2019 samengewerkt met

- De Ervaringsdeskundigen van GGZ WNB, zowel Familie ervaringsdeskundigen (FED) en / of Cliënt ervaringsdeskundigen (CED).
- De Steunpunten Mantelzorg in de gemeenten Bergen op Zoom, Roosendaal en Steenbergen.

Daarnaast zijn er contacten met

- Raad van Bestuur GGZWNB
- Familie Vertrouwenspersoon [FVP] bij de GGZWNB.
- Familieraad GGZWNB
- Ervaringsdeskundigen van GGZ WNB, zowel Familie ervaringsdeskundigen (FED) en / of Cliënt ervaringsdeskundigen (CED).

Gemeenten in de regio, zoals

- Steenbergen
- Roosendaal
- Bergen op Zoom

4. BESTUURLIJKE INFORMATIE FPPWNB

Dagelijks Bestuur:

Ad Kolen (voorzitter)

Anje van Buuren-Meinardi (secretaris en coördinator zelfhulpgroepen)

Riet Bovée (penningmeester), mede organisator psy salons en website

Jan van Kouwen (bestuurslid algemeen)

Ineke Huisjes (bestuurslid algemeen) (tot 1.10.2019).

Algemeen Bestuur:

Gerrij Nuijten, groepsleider schizofrenie en psychiatrische problematiek algemeen (op afstand)

Trifa Zangana, eerder groepsleider allochtone vrouwen, familie ervaringsdeskundige.

Claudia Konings (ervaringsdeskundige) adviseur psy salons

Christien Vijfhuizen, familie ervaringsdeskundige autisme (op afstand)

Marina Kools, familie ervaringsdeskundige mantelzorg borderline (op afstand)

Els Dietvorst, adviseur op afstand.

Het secretariaat van FPP WNB is gevestigd op het adres:

Zonnedaauw 18, 4635 BM Huijbergen.

Telefoon: 0164 -642305. Email: anjeroelvanbuuren@hetnet.nl

Het Bankrekening nummer van de Stichting FPP WNB is NL30 INGB 006 8966 65

De Stichting FPP WNB heeft de ANBI status.

De website van de Stichting FPP WNB is www.fppwnb.nl