



Jaarverslag 2020 (definitief)

Van de stichting Familieleden Psychiatrische Patiënten Westelijk Noord Brabant (FPPWNB)

De Stichting Familieleden Psychiatrische Patiënten Westelijk Noord Brabant (FPPWNB) is al sinds 1995 actief. Het is een mantelzorg organisatie en geeft ondersteuning aan mensen/familieleden, die de zorg hebben voor een psychisch ziek familielid.

Het doel is de levensomstandigheden van familieleden, verwanten en andere directbetrokkenen van psychiatrische patiënten/cliënten in de regio daar waar nodig te verbeteren en hun belangen te behartigen.

Vanaf de oprichting wordt intensief samengewerkt met de regionale werkgroep Ypsilon Westelijk Noord Brabant, die is ondergebracht bij de stichting.

Eind 2016 is het beleids- en activiteiten plan van FPPWNB 2015 -2018 geactualiseerd. Begin 2018 is besloten dat de tijdsperiode van dit beleids- en activiteitenplan met 2 jaar te verlengen tot 2021.

1. AKTIVITEITEN

In verband met de overmacht situatie als gevolg van de corona pandemie zijn in 2020 niet alle geplande activiteiten uitgevoerd kunnen worden.

In dit verslag zal worden aangegeven welke geplande activiteiten niet dan wel slechts gedeeltelijk hebben kunnen plaatsvinden.

1.1 ONDERSTEUNING FAMILIELEDEN

Zelfhulpgroepen

In het jaarverslag van 2019 is geconstateerd dat de zelfhulp groepen van FPPWNB gedurende dat jaar een slapend bestaan hebben geleid. Mede door de corona problematiek is het in 2020 niet gelukt deze groepen nieuw leven in te blazen.

Het betrof de groepen: familieleden van personen met schizofrenie en depressie alsmede de groep familieleden van adolescenten en jong volwassenen met een stoornis in het autistisch spectrum.

In 2020 bleven de familie ervaringsdeskundigen van FPPWNB, met expertise op deze betreffende aandoening wel op afroep beschikbaar voor hulp vragen en advies. De deelnemers van FPPWNB zelfhulp groepen uit de periode 2017-2019 zijn wel steeds uitgenodigd voor de in 2020 door georganiseerde FPPWNB activiteiten alsmede voor relevante activiteiten die door samenwerkingspartners van FPPWNB in 2020 zijn georganiseerd. Dit laatste betrof met name online bijeenkomsten.

Telefonisch contactpunt

Via het telefonisch contactpunt, vermeld op de website, biedt de FPPWNB familieleden ondersteuning, bemiddeling en advies alsmede ook nazorg bij psy salons aan. Van het telefonisch contactpunt van FPP wordt vooral gebruik gemaakt als er sprake is van een crisissituatie. Mensen in crisis zijn opgelucht als ze hun verhaal kunnen vertellen en zijn blij als ze advies krijgen.

In 2020 hebben meer mensen gebruik gemaakt van het telefonisch contactpunt, in meerdere gevallen was er sprake van meer spanningen door de Corona maatregelen.

Voorbeelden van de gesignaleerde problematiek waren o.a. hoe kan ik hulp krijgen voor mijn zieke familielid, waar moet ik naar toe, zorgen om familielid, gevoel van uitputting en machteloosheid, vragen over behandelingen enz.

Het aantal mensen dat in 2020 gebruik hebben gemaakt van deze hulplijn bedroeg rond de 45. Daarbij is het zeer opvallend dat in de tweede helft van 2020 vooral uit heel Nederland personen het telefoonnummer van FPPWNB wisten te vinden om hun problemen naar voren te brengen.

Ypsilon

In 2020 zijn de leden van de Ypsilon regio Westelijk Noord Brabant [WNB] (en die van de regio Breda) uitgenodigd voor de psy salons georganiseerd door FPPWNB. Gedurende dit jaar zijn de leden van de Ypsilon regio WNB steeds ook op de hoogte gebracht van belangrijke (met name online) activiteiten, van Ypsilon landelijk en van MIND.

1.2 Organisatie van Psy salons

In tegenstelling tot onze voornemens is het in 2020 slechts mogelijk geweest om maar één psy salon te organiseren.

Het betrof de psy salon over KOPP / KOV [Kinderen van Ouders met Psychiatrische Problemen en Kinderen van Ouders met Verslavingsproblematiek] op maandag 3 februari 2020 in Roosendaal. Er waren 22 aanwezigen. Het thema werd verzorgd door een preventiemedewerker van Novadic-Kentron, twee jeugd-preventiewerkers van GGZWNB en een ervaringsdeskundige. Er is een uitgebreid verslag gemaakt van deze psy salon. Dit verslag is beschikbaar en kan op verzoek worden toegezonden.

De volgende geplande psy salons hebben helaas geen doorgang kunnen vinden en staan nu op de planning voor 2021 / 2022.

Voor Bergen op Zoom: Herstel na stemmen horen, i.s.m. Stichting Herstel-talent
Bipolariteit, i.s.m. de Vereniging Plus Minus
Wonen / psychiatrie en dagbesteding

Voor Roosendaal: Woonvoorzieningen en dagbesteding

Voor Steenbergen: Waar kan ik terecht met psychische klachten

De jaarlijkse ontmoetingsdag voor mantelzorgers psychiatrie, Ypsilon leden en reguliere bezoekers van de psysalon kon door de Corona maatregelen ook niet doorgaan.

Activiteiten die wel zijn doorgestaan in 2020 met een actieve participatie van FPPWNB leden zijn de volgende:

30 juni. Webinar: In balans blijven voor mantelzorgers van naasten met een psychische kwetsbaarheid, georganiseerd door Steunpunt mantelzorg Brabantse Wal, met medewerking van FPPWNB.

14 oktober. Online kennismakingsgesprek tussen FPPWNB bestuur en vertegenwoordigers van Praktijksteun over de mogelijkheden om in de loop van 2021 een gezamenlijke activiteit te organiseren over het project "Samen op weg naar verbetering van regionale GGZ-zorg in westelijk West Brabant" van Praktijksteun. Dit naar aanleiding van de publicatie van Praktijksteun over dit project op hun website begin september 2020.

30 oktober. Online congres: Bruggen slaan voor mantelzorgers GGZ, georganiseerd door Mantelzorg.nl

26 november. Online bijeenkomst: Stemmen horen, georganiseerd door Den Oppepper / Ypsilon regio Oss (lid van Trialoog).

In 2020 is FPPWNB mede initiatiefnemer geweest bij het opzetten van landelijke online kennissessies door de vereniging Ypsilon, die in 2021 zullen plaatsvinden.

Vanuit FPPWNB zijn bestuursleden actief betrokken bij het participeren bij online activiteiten van het Steunpunt Mantelzorg Bergen op Zoom / Brabantse Wal.

FAMILIEAVONDEN GGZWNB

In 2020 zijn er geen Familie avonden door GGZWNB georganiseerd.

1.3 Andere ACTIVITEITEN

Door de in 2017 doorgevoerde veranderingen in de organisatorische inbedding van de ervaringsdeskundigen van GGZWNB was het noodzakelijk voor FPPWNB om ook in 2020 nieuwe organisatorische contacten te leggen om een goede afstemming te vinden met het reguliere werk van de ervaringsdeskundigen. Door corona is dit niet of nauwelijks van de grond gekomen.

Een lid van de FPPWNB nam deel aan de bijeenkomsten van Trialoog (provinciale overkoepeling van familieorganisaties van naastbetrokkenen van personen met diverse psychiatrische ziektebeelden in Noord-Brabant).

FPPWNB participeerde ook in het project "Familie als missing link". De opzet van dit landelijk project is om met behulp van pilots zelf-regie activiteiten voor naasten van personen met een psychische aandoening / psychiatrisch probleem op te zetten. FPPWNB is hierbij betrokken als voortrekker van de pilotregio Westelijk Noord Brabant (regio Bergen op Zoom / Roosendaal). In aansluiting op dit project zijn door FPPWNB contacten gelegd met het Steunpunt Mantelzorg Brabantse Wal in Bergen op Zoom en met het Steunpunt Mantelzorg Roosendaal rond het opzetten van een regionaal zelfregie centrum van mantelzorgers GGZ.

Contacten met vertegenwoordigers van gemeenten (Bergen op Zoom en Roosendaal) [Annemieke van Meer in Roosendaal en Maartje van der Zandt in Bergen op Zoom] .

Contacten met Ypsilon landelijk (o.a. via het lidmaatschap van de Raad van Advies van Ypsilon landelijk door de voorzitter van FPPWNB) en door veelvuldige contacten met medewerkers van het Ypsilon bureau.

Vanuit FPPWNB is actieve inbreng geleverd bij de voorbereidingen van het uitvoeringsprogramma mantelzorg 2021 / 2024 van de gemeente Steenberg en het Steunpunt mantelzorg Steenberg. Dit o.a. via het digitaal invullen van de opgestelde vragenlijst over dit uitvoeringsprogramma.

FPPWNB heeft ook geparticipeerd in het project: In voor Mantelzorg, een 3-jarig programma (gestart eind 2018) van Movisie en Vilans, met als doel het verbeteren van de ondersteuning van mantelzorgers in de thuissituatie. Naast een goede lokale samenwerking tussen zorg, welzijn en gemeente is de samenwerking tussen beroepskrachten en mantelzorgers en vrijwilligers heel belangrijk.

In het kader van het project In voor mantelzorg zijn er ook enkele online werkbezoeken gebracht bij andere steunpunten mantelzorg die projecten opzetten voor mantelzorgers GGZ.

Kaderdagen Ypsilon landelijk.

Daarnaast heeft het bestuur zich actief georiënteerd naar mogelijkheden om on line activiteiten op te sporen die van waarde zouden kunnen zijn voor de FPPWNB achterban en deze zaken verspreid via de FPPWNB website dan wel per email of per telefoon.

2. VOORLICHTING EN PUBLICITEIT

Website:

De website www.fppwnb.nl is in 2019 vernieuwd.

Sinds augustus 2019 zijn we ook te raadplegen via Facebook.

In 2020 is de website ongeveer 3500 keer geraadpleegd.

Via email dan wel via de telefoon werden verzoeken om meer informatie en/of een hulpvraag ingediend bij het FPPWNB bestuur. Deze zijn steeds op korte termijn (binnen enkele dagen) beantwoord.

Bij elke psy salon is steeds een informatiepakket met nadere informatie rond het behandelde thema beschikbaar voor de deelnemers / belangstellenden.

3. BELANGENBEHARTIGING

De activiteiten rond belangenbehartiging hebben in 2020 op een laag pitje gestaan.

FPP-WNB werkt samen met:

Ypsilon, Den Haag. Ypsilon is een landelijke familievereniging die de belangen behartigt van familieleden en naasten van mensen met een verhoogde kwetsbaarheid voor psychose.

De afdeling Ypsilon Westelijk Noord-Brabant maakt deel uit van FPPWNB en is één van de Ypsilon afdelingen in Noord-Brabant, die onderdeel uit maken van het Samenwerkingsverband Ypsilon Noord Brabant.

Trialoog, Tilburg. Trialoog is de koepel van samenwerkende familie organisaties GGZ in Noord-Brabant. Mantelzorg GGZ is één van de speerpunten van Trialoog / Ypsilon NB / FPPWNB.

Bij het organiseren van psy salons wordt samengewerkt met De Ervaringsdeskundigen van GGZ WNB, zowel Familie ervaringsdeskundigen (FED) en / of Cliëntervaringsdeskundigen (CED).

De Steunpunten Mantelzorg in de gemeenten Bergen op Zoom, Roosendaal en Steenbergen.

Daarnaast zijn er contacten met:

Raad van Bestuur GGZWNB; Familie Vertrouwenspersoon [FVP] bij de GGZWNB; Familieraad GGZWNB; Ervaringsdeskundigen van GGZ WNB, zowel Familie ervaringsdeskundigen (FED) als Cliënt ervaringsdeskundigen (CED).

Gemeenten in de regio: Bergen op Zoom, Roosendaal en Steenbergen, Woensdrecht.

4. BESTUURLIJKE INFORMATIE FPPWNB

Bestuur van de Stichting:

Ad Kolen (voorzitter)

Anje van Buuren-Meinardi (secretaris)

Riet Bovée (penningmeester), mede organisator psy salons en website

Jan van Kouwen (bestuurslid algemeen)

Vrijwilligers bij FPPWNB:

Trifa Zangana, actief bij de organisatie van psy salons, familie ervaringsdeskundige, eerder groepsleider allochtone vrouwen.

Gerrij Nuijten, groepsleider schizofrenie en psychiatrische problematiek algemeen (op afstand)

Het secretariaat van FPP WNB is gevestigd op het adres:

Zonnedaauw 18, 4635 BM Huijbergen.

Telefoon: 0164 -642305. Email: anjeroelvanbuuren@hetnet.nl

Het Bankrekening nummer van de Stichting FPP WNB is NL30 INGB 006 8966 65

De Stichting FPP WNB heeft de ANBI status.

De website van de Stichting FPP WNB is www.fppwnb.nl