



**Jaarverslag
2021**

ACTIVITEITEN VAN

de stichting Familieleden Psychiatrische Patiënten Westelijk Noord Brabant (afgekort FPPWNB)

De Stichting Familieleden Psychiatrische Patiënten Westelijk Noord-Brabant (FPPWNB) is al sinds 1995 actief. Het is een mantelzorg organisatie en geeft ondersteuning aan mensen/familieleden, die de zorg hebben voor een psychisch ziek familielid. Het doel is de levensomstandigheden van familieleden, verwanten en andere directbetrokkenen van psychiatrische patiënten/cliënten in de regio daar waar nodig te verbeteren en hun belangen te behartigen. Vanaf de oprichting wordt intensief samengewerkt met de regionale werkgroep Ypsilon Westelijk Noord-Brabant, die is ondergebracht bij de stichting.

In 2021 is een nieuw beleidsplan gemaakt voor de periode 2021-2025.

1. AKTIVITEITEN

In verband met de overmacht situatie als gevolg van de corona pandemie zijn in 2021 aantal geplande activiteiten niet of nauwelijks uitgevoerd kunnen worden. In dit verslag zal worden aangegeven welke geplande activiteiten niet dan wel slechts gedeeltelijk hebben kunnen plaatsvinden.

1.1 Ondersteuning familieleden

1.2 Zelfhulpgroepen

In de afgelopen jaren is duidelijk geworden dat het organiseren van zelfhulpgroepen voor mantelzorgers mensen met psychische problemen door FPPWNB op eigen houtje feitelijk niet goed meer mogelijk is. Een belangrijke oorzaak hiervan is, de verschuiving van de financiering van psycho-educatie activiteiten voor mantelzorgers van GGZ cliënten naar het domein van de gemeenten (via de WMO). Op basis hiervan is FPPWNB tot de conclusie gekomen dat het organiseren van zelfhulpgroepen voor de periode 2021-2025 alleen in samenwerking met andere instellingen die ook hulp/ondersteuning bieden aan mantelzorgers, of aan mensen met psychische problemen en hun directe omgeving, zoals GGZ WNB, POH-GGZ, PAAZ, praktijk MEMO

In de loop van 2021 is een start gemaakt met het Mindcafé, een plaats waar mensen die zorgen voor iemand met psychische problemen, elkaar kunnen ontmoeten, ervaringen kunnen uitwisselen, elkaar ondersteunen, en handvatten worden gegeven om beter met de situatie om te kunnen gaan. Het Mindcafé is een initiatief van de FPPWNB en de steunpunten mantelzorg in West Brabant. Deze MIND café's worden afwisselend gehouden in Bergen op Zoom en Roosendaal. GGZ Mantelzorgers uit de gehele regio Westelijk Noord-Brabant worden hierbij uitgenodigd (het jaar schema voor 2022 is

bijgevoegd als bijlage). In 2021 werden 4 cafés gehouden en voor 2022 staan 6 bijeenkomsten gepland. Bij deze MIND Café's kan ook een beroep worden gedaan op de familie-ervarings-deskundigen van FPPWNB.

De FPPWNB werkt samen met de familie ervaringsdeskundigen van de GGZWNB. De expertise van deze familie ervaringsdeskundigen wordt o.a. ingezet bij binnen komende hulpvragen en voor advies.

Daarnaast worden deelnemers van FPPWNB activiteiten uit de periode 2018-2020 steeds uitgenodigd voor de in 2021 door georganiseerde FPPWNB activiteiten alsmede voor relevante activiteiten die door samenwerkingspartners van FPPWNB in 2021 zijn georganiseerd. Dit laatste betrof met name online bijeenkomsten.

1.3 Telefonisch contactpunt

Het doel van het telefonisch contactpunt is op de eerste plaats een luisterend oor te bieden. Het contactpunt biedt ondersteuning van GGZ mantelzorgers, functioneert als vraagbaak, zorgt voor bemiddeling, adviseert hoe om te gaan met een patiënt.

Ook in 2021 is veelvuldig gebruik gemaakt van het telefonisch contactpunt, waarbij opviel dat ook dit jaar ook bellers van buiten de regio FPPWNB dit contactpunt, vermeld op website, wisten te vinden. Geconstateerd wordt dat hiervan vooral gebruik wordt gemaakt als er sprake is van een crisissituatie. Mensen in crisis zijn opgelucht als ze hun verhaal kunnen vertellen en zijn blij als ze advies krijgen.

Het aantal mensen dat in 2021 gebruik heeft gemaakt van deze hulplijn bedroeg rond de 30. Voorbeelden van de gesignaleerde problematiek waren o.a. hoe kan ik hulp krijgen voor mijn zieke familielid, waar moet ik naar toe, zorgen om het familielid, gevoel van uitputting en machteloosheid, vragen over behandelingen enz.

1.4 Ypsilon

In 2021 zijn de leden van de Ypsilon regio Westelijk Noord-Brabant uitgenodigd voor de activiteiten georganiseerd door FPPWNB. Via e-mail en website werden de online activiteiten van Ypsilon landelijk en Mind bekend gemaakt aan die mensen die in het verleden de activiteiten van de FPPWNB bezochten.

1.5 Psysalons

In tegenstelling tot onze voornemens is het in 2021 slechts mogelijk geweest om maar één psysalon te organiseren. Het betrof de interactieve online psysalon / talkshow "Ups en Downs, samenleven met iemand met een bipolaire stoornis", uitgezonden door Zuid-West TV tijdens de Week van de Psychiatrie.

De talkshowmaster was Maarten van den Boom, van Zuid-West TV. De deelnemers waren: Een ervaringsdeskundige vertelde over wat bipolariteit voor hem betekende, een partner van, en een dochter van, vertelden hoe het is om samen te leven met iemand met een bipolaire stoornis en een verpleegkundig specialist GGZ (GGZ WNB) gaf informatie over bipolaire stoornis en de behandelmogelijkheden.

Het aantal kijkers van de talk show zelf bedroeg 50, de YouTube opname van de talkshow is na afloop veelvuldig bekeken: tot de datum van 8 april 2022 stond de teller op 1327 personen.

Tijdens de talkshow werd tevens de eerste bijeenkomst van het nieuwe lotgenotencontact / psysalon voor GGZ mantelzorgers in de regio Westelijk Noord

Brabant aangekondigd. En wel op 18 mei 2021 van 17.00 -19.30 uur bij Wij Zijn Bergen op Zoom, Obrechtlaan 5, 4611 AP Bergen op Zoom.

Omdat er maar een paar inschrijvingen waren voor de psysalon van oktober hebben we die niet laten doorgaan.

1.6 Activiteiten die wel zijn doorgedaan in 2021 met een actieve participatie van FPPWNB bestuursleden zijn de volgende:

- 13 september 2021 overleg FPPWNB en Ypsilon over mogelijkheden te onderzoeken voor psycho-educatie cursussen GGZ mantelzorgers, op basis van ontwikkelde tools door MIND.
- 7 oktober 2021 . Hybride Congres Mantelzorg NL, georganiseerd door Mantelzorg.nl
- 28 oktober 2021 Vergadering van Raad van Advies van Ypsilon Landelijk in Werkhoven (Conferentie Centrum Samaya).
- 10 november 2021 Online Seminar: 10 jaar Familie Vertrouwens Persoon
- In 2020 is FPPWNB mede initiatiefnemer geweest bij het opzetten van landelijke online kennissessies door de vereniging Ypsilon. In 2021 is door FPPWNB bestuursleden actief geparticipeerd in de volgende online Kennis Sessies van Ypsilon landelijk: Familie- Ervarings-Deskundigheid (FED), Samenwerken op, Wet Langdurige Zorg, Versterk je Netwerk, Zorgen voor Morgen.
- Vanuit FPPWNB zijn bestuursleden actief betrokken bij het participeren bij online activiteiten van het Steunpunt Mantelzorg Bergen op Zoom / Brabantse Wal.

1.7 FPPWNB Ontmoetingsmiddag 2021

De jaarlijkse ontmoetingsmiddag voor mantelzorgers psychiatrie, Ypsilon leden en reguliere bezoekers van de FPPWNB psy salons heeft plaatsgevonden op zaterdag 25 september 2021 in Bergen op Zoom met o.a. een excursie naar de Verborgene Vesting.

1.8 Familieavonden GGZWNB

In 2021 zijn er geen Familie avonden door GGZWNB georganiseerd.

1.9 Andere activiteiten

Door de in 2017 doorgevoerde veranderingen in de organisatorische inbedding van de ervaringsdeskundigen van GGZWNB was het noodzakelijk voor FPPWNB om ook in 2021 nieuwe organisatorische contacten te leggen om een goede afstemming te vinden met het reguliere werk van de ervaringsdeskundigen. Door corona is dit ook in 2021 niet of nauwelijks van de grond gekomen.

- Een lid van de FPPWNB nam deel aan de bijeenkomsten van Trialoog (provinciale overkoepeling van familieorganisaties van naastbetrokkenen van personen met diverse psychiatrische ziektebeelden in Noord-Brabant).
- FPPWNB participeerde in 2021 ook in het project "Familie als missing link". De opzet van dit landelijk project is om met behulp van pilots zelf-regie activiteiten voor naasten van personen met psychische problemen op te zetten. FPPWNB is hierbij betrokken als voortrekker van de pilotregio Westelijk Noord Brabant (regio

Bergen op Zoom / Roosendaal). In aansluiting op dit project zijn door FPPWNB contacten gelegd met het Steunpunt Mantelzorg Brabantse Wal in Bergen op Zoom en met het Steunpunt Mantelzorg Roosendaal rond het opzetten van een regionaal zelfregie centrum van mantelzorgers GGZ.

- Contacten met vertegenwoordigers van gemeenten (Bergen op Zoom en Roosendaal)
- Contacten met Ypsilon landelijk (o.a. via het lidmaatschap van de Raad van Advies van Ypsilon landelijk door de voorzitter van FPPWNB) en door veelvuldige contacten met medewerkers van het Ypsilon bureau.
- Vanuit FPPWNB is actieve inbreng geleverd bij de voorbereidingen van het uitvoeringsprogramma mantelzorg 2021 / 2024 van de gemeente Steenbergen en het Steunpunt mantelzorg Steenbergen. Dit o.a. via het digitaal invullen van de opgestelde vragenlijst over dit uitvoeringsprogramma.
- FPPWNB heeft ook geparticipeerd in het project: In voor Mantelzorg, een 3-jarig programma (gestart eind 2018) van Movisie en Vilans, met als doel het verbeteren van de ondersteuning van mantelzorgers in de thuissituatie. Naast een goede lokale samenwerking tussen zorg, welzijn en gemeente is de samenwerking tussen beroepskrachten en mantelzorgers en vrijwilligers heel belangrijk.
- In het kader van het project In voor mantelzorg zijn er ook enkele online werkbezoeken gebracht bij andere steunpunten mantelzorg die projecten opzetten voor mantelzorgers GGZ.
- Kaderdagen Ypsilon landelijk.
- Daarnaast heeft het bestuur zich actief georiënteerd naar mogelijkheden om online activiteiten op te sporen die van waarde zouden kunnen zijn voor de FPPWNB achterban. Deze gegevens worden bekendgemaakt via de website en per email.

2. VOORLICHTING EN PUBLICITEIT

Website:

De website www.fppwnb.nl is in 2019 vernieuwd. Sinds augustus 2019 zijn we ook te raadplegen via Facebook.

In 2021 is de website ongeveer 3200 keer geraadpleegd.

Via email dan wel via de telefoon werden verzoeken om meer informatie en/of een hulpvraag ingediend bij het FPPWNB bestuur. Deze verzoeken worden altijd binnen enkele dagen beantwoord.

Bij elke psysalon is steeds een informatiepakket met informatie rond het behandelde thema beschikbaar voor de deelnemers / belangstellenden.

3. BELANGENBEHARTIGING

De activiteiten rond belangenbehartiging hebben in 2021 op een laag pitje gestaan.

FPP-WNB werkt samen met:

- Ypsilon, Den Haag. Ypsilon is een landelijke familievereniging die de belangen behartigt van familieleden en naasten van mensen met een verhoogde kwetsbaarheid voor psychose.

- De afdeling Ypsilon Westelijk Noord-Brabant maakt deel uit van FPPWNB en is één van de Ypsilon afdelingen in Noord-Brabant, die onderdeel uit maken van het Samenwerkingsverband Ypsilon Noord Brabant
- Trialoog, Tilburg. Trialoog is de koepel van samenwerkende familie organisaties GGZ in Noord- Brabant. Mantelzorg GGZ is één van de speerpunten van Trialoog / Ypsilon NB / FPPWNB.
- Bij het organiseren van psy salons wordt samengewerkt met zowel Familie ervaringsdeskundigen (FED) en / of Cliëntervaringsdeskundigen (CED).
- De Steunpunten Mantelzorg in de gemeenten Bergen op Zoom, Steenbergen en Woensdrecht (Brabantse Wal), en Roosendaal.

Daarnaast zijn er contacten met:

- Raad van Bestuur GGZWNB; Familie Vertrouwenspersoon [FVP] bij de GGZWNB; Familieraad GGZWNB; Ervaringsdeskundigen van GGZ WNB,
- Gemeenten in de regio: Bergen op Zoom, Roosendaal en Steenbergen, Woensdrecht.

4. BESTUURLIJKE INFORMATIE FPPWNB

Bestuur van de Stichting:

Ad Kolen (voorzitter)

Anje van Buuren-Meinardi (secretaris)

Riet Bovée (penningmeester), mede organisator psy salons en website

Jan van Kouwen (bestuurslid algemeen)

Vrijwilligers bij FPPWNB:

Trifa Zangana, actief bij de organisatie van psy salons, familie ervaringsdeskundige, eerder groepsleider allochtone vrouwen.

Gerrij Nuijten, groepsleider schizofrenie en psychiatrische problematiek algemeen (op afstand)

Het secretariaat van FPP WNB is gevestigd op het adres:

Zonedauw 18, 4635 BM Huijbergen.

Telefoon: 0164 -642305. Email: anjeroelvanbuuren@hetnet.nl

Het Bankrekening nummer van de Stichting FPP WNB is NL30 INGB 006 8966 65

De Stichting FPP WNB heeft de ANBI status.

De website van de Stichting FPP WNB is www.fppwnb.nl

Bijlage: MIND Café Flyer met het jaarschema 2022 van de MIND café's.

MIND Café

Een plek waar naasten van mensen met psychische kwetsbaarheid elkaar ontmoeten, waar informatie en verhalen worden uitgewisseld en ruimte is voor herkenning en begrip.

Omgaan met iemand met een psychische kwetsbaarheid is voor veel mensen ingewikkeld en vaak ook verwarrend. Wanneer een persoon lijdt aan een psychische kwetsbaarheid, heeft dat voor familieleden en naastbetrokkenen meestal verregaande gevolgen. Er wordt vaak een groot beroep gedaan op de ouders, partner of de naaste omgeving. Daarom zijn de Steunpunten mantelzorg Brabantse Wal en Mantelzorg Roosendaal, samen met Familieleden Psychiatrische Patiënten (FPPWNB) gestart met contactgroepen (ontmoetingsgroepen) onder de naam MIND café.



Hieronder vindt u een overzicht van datum, tijd en plaats van de komende mindcafés. Heeft u interesse? Meld u aan!

Datum	Tijd	Locatie
Dinsdag 18 januari 2022 thema Communicatie U en ik	19:00 uur tot 21:00 uur	Wijkcentrum 't Dijksteeke, Dijkcentrum 191, 4706 LB Roosendaal
Dinsdag 15 maart 2022	19:00 uur tot 21:00 uur	Jacob Obrechtlaan 5, Bergen op Zoom
Dinsdag 17 mei 2022	19:00 uur tot 21:00 uur	Roosendaal
Dinsdag 19 juli 2022	19:00 uur tot 21:00 uur	Jacob Obrechtlaan 5, Bergen op Zoom
Dinsdag 20 september 2022	19:00 uur tot 21:00 uur	Roosendaal
Dinsdag 22 november 2022	19:00 uur tot 21:00 uur	Jacob Obrechtlaan 5, Bergen op Zoom

Aanmelden is verplicht onder vermelding van naam en adres via:

aanmelden@mantelzorgboz.nl

