Omgaan met iemand met een psychische kwetsbaarheid is voor veel mensen ingewikkeld en vaak ook verwarrend. Wanneer een persoon

Omgaan met iemand met een psychische kwetsbaarheid is voor veel mensen ingewikkeld en vaak ook verwarrend. Wanneer een persoon lijdt aan een psychische kwetsbaarheid, heeft dat voor familieleden en naastbetrokkenen meestal verregaande gevolgen. Er wordt vaak een groot beroep gedaan op de ouders, partner of de naaste omgeving. Daarom zijn de Steunpunten mantelzorg Brabantse Wal en Mantelzorg Roosendaal, samen met Familieleden Psychiatrische Patiënten (FPPWNB) gestart met contactgroepen (ontmoetingsgroepen) onder de naam MIND café.

 

Hieronder vindt u een overzicht van datum, tijd en plaats van de komende mindcafés. Heeft u interesse? Meld u aan!

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Datum | Tijd | Locatie |
| Dinsdag 18 januari 2022thema Communicatie U en ik | 19:00 uur tot 21:00 uur | Wijkcentrum ’t Dijksteeke, Dijkcentrum 191, 4706 LB Roosendaal |
| Dinsdag 15 maart 2022 | 19:00 uur tot 21:00 uur | Jacob Obrechtlaan 5, Bergen op Zoom |
| Dinsdag 17 mei 2022 | 19:00 uur tot 21:00 uur | Roosendaal |
| Dinsdag 19 juli 2022 | 19:00 uur tot 21:00 uur | Jacob Obrechtlaan 5, Bergen op Zoom |
| Dinsdag 20 september 2022 | 19:00 uur tot 21:00 uur | Roosendaal |
| Dinsdag 22 november 2022 | 19:00 uur tot 21:00 uur | Jacob Obrechtlaan 5, Bergen op Zoom |

**Aanmelden is verplicht onder vermelding van naam en adres via: aanmelden@mantelzorgboz.nl**

 

**Een plek waar naasten van mensen met psychische kwetsbaarheid elkaar ontmoeten, waar informatie en verhalen worden uitgewisseld en ruimte is voor herkenning en begrip.**

**M IND Café**