



Activiteiten Jaarverslag 2022 van de stichting Familieleden Psychiatrische Patiënten Westelijk Noord Brabant (afgekort FPPWNB)

De Stichting Familieleden Psychiatrische Patiënten Westelijk Noord-Brabant (FPPWNB) is al sinds 1995 actief. Het is een mantelzorg organisatie en geeft ondersteuning aan mensen/familieleden, die de zorg hebben voor een psychisch ziek familielid.

Het doel is de levensomstandigheden van familieleden, verwanten en andere directbetrokkenen van psychiatrische patiënten/cliënten in de regio daar waar nodig te verbeteren en hun belangen te behartigen.

Vanaf de oprichting wordt intensief samengewerkt met de regionale werkgroep Ypsilon Westelijk Noord-Brabant, sinds kort MIND Ypsilon regio Westelijk Noord-Brabant, die is ondergebracht bij de stichting.

In 2021 is een nieuw beleidsplan gemaakt voor de periode 2021-2025



Ook de eerste maanden van 2022 hadden we nog last van de corona maatregelen en de naweeën ervan. Het merendeel van de bijeenkomsten was online en de fysieke bijeenkomsten van GGZ mantelzorgers werden nauwelijks bezocht.

Verder bleek in de loop van 2022 dat verschillende nieuwe spelers zich presenteerden op het gebied van GGZ zorg. in de regio Westelijk Noord-Brabant, zoals de Wijk GGD in de gemeente Woensdrecht; de Stichting Welkracht.

1. ONDERSTEUNING FAMILIELEDEN

Mindcafe

We zijn gestopt met het organiseren van de zelfhulpgroepen. In het verleden werd er bij het organiseren van deze groepen nauw samengewerkt met de GGZ. Door de reorganisaties binnen de GGZ en de verschuiving van de financiën van psycho educatie activiteiten en de opheffing van de afdeling preventie. De psycho educatie activiteiten vallen nu onder het WMO domein

Op basis hiervan is FPPWNB intensiever gaan samenwerken met de steunpunten Mantelzorg in de regio. In 2022 heeft dat geresulteerd in het aanbieden van 6 Mindcafés, Een Mindcafé is een plek waar naastbetrokkenen van mensen met een psychiatrische aandoening elkaar ontmoeten, hun ervaringen kunnen delen, elkaar ondersteunen en leren om beter voor zichzelf te zorgen. De regionale Mindcafés worden afwisselend gehouden in Bergen op Zoom, Steenberg, Woensdrecht en in Roosendaal.

Na een aarzelend begin bezoeken nu 25 mensen het Mindcafé.

Omdat er nog steeds een soort taboe rust op psychiatrische problemen is het moeilijk om deelnemers te vinden, daarom werken we ook samen met de ervaringsdeskundigen van de GGZ,

de familie vertrouwen persoon en het maatschappelijk werk. Deelnemers melden zich ook aan via mond op mond benadering van de deelnemers.

De familie ervaringsdeskundigen worden vooral ingezet als tijdens het Mindcafé blijkt dat deelnemers, min of meer helemaal uitgeput zijn geraakt door de zorg voor hun naaste, en meer ondersteuning nodige hebben

Bij de Mindcafés is steeds een informatiepakket met informatie rond het behandelde thema beschikbaar voor de deelnemers / belangstellenden.

Psy salons

In 2022 hebben we geprobeerd om een psysalon te organiseren, maar die is door gebrek aan belangstelling niet doorgedaan. Onze grootste aandacht ging uit naar de Mindcafés omdat daar mensen komen bij wie de nood echt hoog is.

In de toekomst gaan we ons weer richten op psysalons, waarbij dan de nadruk komt te liggen op informatie over ziektebeelden en nieuwe ontwikkelingen binnen de GGZ.

Telefonisch contactpunt

Het doel van het telefonisch contactpunt is op de eerste plaats een luisterend oor te bieden. Het contactpunt biedt ondersteuning van GGZ mantelzorgers, functioneert als vraagbaak, zorgt voor bemiddeling, adviseert hoe om te gaan met een patiënt.

Omdat het telefonisch contactpunt eigenlijk alleen via de website te vinden is, krijgen we "hulpvragen" uit heel Nederland. Het valt op dat van deze hulplijn vooral gebruik wordt gemaakt als er sprake is van een crisissituatie. De meeste mensen zijn uitgeut en voelen zich machteloos. Mensen in crisis zijn opgelucht als ze hun verhaal kunnen vertellen en zijn blij als ze advies krijgen. In 2022 hadden we 1-2 telefoontjes per week. In totaal 70.

Website

De website www.fppwnb.nl is in 2019 vernieuwd, en sinds die tijd zijn we ook te vinden op Facebook

In 2022 is de website ongeveer 2500 keer geraadpleegd. Dat is iets minder dan in jaar 2021. Uit de statistieken blijkt dat het onderwerp ondersteuning en voorlichting het meest wordt bezocht. Via email dan wel via de telefoon werden verzoeken om meer informatie en/of een hulpvraag ingediend bij het FPPWNB bestuur. Deze zijn steeds op korte termijn (binnen enkele dagen) beantwoord.

FPPWNB Ontmoetingsmiddag 2022

De jaarlijkse ontmoetingsmiddag voor mantelzorgers psychiatrie, Ypsilon leden en reguliere bezoekers van de FPPWNB activiteiten heeft plaatsgevonden op zaterdag 16 juli 2022 in Bergen op Zoom met o.a. met een stadswandeling en een bezoek aan de Stichting In de Scherminckel, gevolgd door een gezellig samenzijn. Vermeldenswaard was dat we als FPPWNB een 5 tal nieuwe mensen bij deze ontmoetingsmiddag konden verwelkomen.

Familieavonden GGZWNB

In 2022 zijn er geen openbare Familie avonden door GGZWNB georganiseerd.



2. SAMENWERKING en BELANGENBEHARTIGING

Vanaf haar oprichting werkt de stichting nauw samen met de volgende instellingen:

GGZWNB (Geestelijke gezondheidszorg Westelijk Noord-Brabant).

Door de in 2017 doorgevoerde veranderingen in de organisatorische inbedding van de ervaringsdeskundigen van GGZWNB was het noodzakelijk voor FPPWNB om ook in 2021 nieuwe organisatorische contacten te leggen om een goede afstemming te vinden met het reguliere werk van de ervaringsdeskundigen.

In 2022 is dit redelijk van de grond kunnen komen o.a. via de contacten met de medewerkster belast met Familiebeleid van GGZWNB en belangrijke personen binnen Herstel XL.

Tevens kon worden vastgesteld dat de GGZWNB via o.a. het interne symposia voor de psychiatrische verpleegkundigen in april 2022 rond het thema “Samenwerking met familie en naasten”, dit laatste thema hoog op de agenda heeft.

Daarnaast werd op 7 juli 2022 door de leiding van de GGZWNB de strategie voor de periode 2022-2024 gepresenteerd en werden de nieuwe kernwaarden (samen, respect, vertrouwen) nader toegelicht.

Daarnaast is vanuit FPPWNB in april 2022 contact geweest met een medewerker in opleiding Dubbele Diagnose, over het opzetten van familie / naasten bijeenkomsten voor mantelzorgers / familie van patiënten met double trouble.

Door de vele reorganisaties binnen de GGZ is het lastig om de juiste personen te vinden, en heb je soms het gevoel dat je iedere keer weer opnieuw moet beginnen. Maar in het verslagjaar hadden we contact met de Raad van Bestuur, Familie Vertrouwenspersoon, Familieraad, Familie Ervaringsdeskundigen, en Cliënt ervaringsdeskundigen.

Ypsilon Westelijk Noord-Brabant. Ypsilon is een landelijke belangenvereniging voor familieleden en naasten van mensen met een psychose gevoeligheid.

In 2022 zijn de leden van MIND Ypsilon regio Westelijk Noord-Brabant [WNB] uitgenodigd voor de activiteiten georganiseerd door FPPWNB. Gedurende dit jaar werden zij ook steeds op de hoogte gebracht van belangrijke (met name online) activiteiten, van MIND Ypsilon landelijk en van de andere activiteiten van MIND in zijn totaliteit.

In 2022 heeft MIND Ypsilon besloten dat het zich vanaf 2023 inzetten voor alle naasten met een “ernstige” psychische kwetsbaarheid. Ongeacht de diagnose. Waarbij psychosegevoeligheid uiteraard de specialisatie van Ypsilon blijft.

Dit betekent dat er nauwer zal worden samengewerkt met andere familieorganisaties. Samen met Plusminus heeft Ypsilon een opzet gemaakt voor een online platform waar naast betrokkenen elkaar kunnen vinden. De bedoeling is dat het in de loop van 2023 actief wordt

Tevens is door Ypsilon en PlusMinus in 2022 is hard gewerkt aan het digitale platform MijnMind, waarbij Ypsilon (en PlusMinus) vanaf de lente in 2023 naasten in staat stellen om elkaar te vinden

en zich (lokaal) met elkaar te verbinden. Daarmee zal Ypsilon (en PlusMinus) al hun ervaringskennis ontsluiten en aan elkaar beschikbaar stellen.

Trialoog in Tilburg, de provinciale overkoepeling van familie-organisaties in Noord-Brabant van naastbetrokkenen van mensen met diverse psychiatrische ziektebeelden. Familieraden van de GGZ zijn ook vertegenwoordigd in Trialoog.

Een lid van de FPPWNB nam deel aan de bijeenkomsten van Trialoog. Onderwerpen die behandeld worden zijn de ontwikkelingen bij de GGZ, o.a. het familiebeleid, de privacy, hoe maak je een gemeente inclusiever, waar plaats is voor iedereen, ook als je niet gemiddeld bent. Maar ook landelijke ontwikkelingen worden besproken en wat de beleidsmatige gevolgen kunnen zijn binnen de GGZ en wat zijn de gevolgen voor de mensen met een psychiatrische kwetsbaarheid.

Steunpunten mantelzorg in Westelijk Noord-Brabant.

In de loop van 2022 zijn de contacten met de Steunpunten mantelzorg geïntensiveerd. De Mindcafés worden steeds beter bezocht en er is meer interactie tussen de deelnemers.

Gemeentes in de regio.

Contacten met vertegenwoordigers van gemeenten Bergen op Zoom, Roosendaal en Steenbergen.

Bestuursleden van FPPWNB hebben deelgenomen aan het project ‘Doen wat nodig is’ van de gemeente Bergen op Zoom. .

Tevens is in bijeenkomsten met een van de projectmedewerkers van de gemeente Bergen op Zoom door 2 FPPWNB bestuursleden het grote belang van psycho-educatie voor Mantelzorgers van personen met psychiatrische klachten onder de aandacht gebracht.



3. BESTUURLIJKE INFORMATIE FPPWNB

Bestuur van de Stichting:

Ad Kolen (voorzitter)

Anje van Buuren-Meinardi (secretaris)

Riet Bovée (penningmeester), mede organisator psy salons en website

Jan van Kouwen (bestuurslid algemeen)

Vrijwilligers bij FPPWNB:

Trifa Zangana, actief bij de organisatie van psy salons, familie ervaringsdeskundige,

Gerrij Nuijten, groepsleider schizofrenie en psychiatrische problematiek algemeen (op afstand)

Het secretariaat van FPP WNB is gevestigd op het adres:

Zonedauw 18, 4635 BM Huijbergen.

Telefoon: 0164 -642305. Email: anjeroelvanbuuren@hetnet.nl

Het Bankrekening nummer van de Stichting FPP WNB is NL30 INGB 006 8966 65

De Stichting FPP WNB heeft de ANBI status.

De website van de Stichting FPP WNB is www.fppwnb.nl



4. BIJLAGES

1. Bijeenkomsten, studiedagen en symposis waaraan FPPWNB aan deelnam.

18 januari 2022 Symposium Ypsilon Amsterdam met Jim van Os over het boek “Wij zijn God niet” van Dr. Myrre van Spronsen

12 april 2022 Bijeenkomst met Psychiater Janneke Zinkstok als vraagbaak, georganiseerd door Ypsilon.

19 april 2022 Webinar “Samen beslissen in de praktijk” georganiseerd door Akwa GGZ.

12 mei 2022, Symposium van de GGZWNB met het thema Herstellen en Samenwerken vanuit eigen kracht.

12 mei 2022 Kennis sessie Ypsilon over: Privacy en GGZ

14 juni 2022 Thema bijeenkomst ‘Verplichting behandeling’ door FVP Peter van Brakel , georganiseerd door Ypsilon

16 juni 2022 Kennis sessie Ypsilon over: Verbindende gesprekstechnieken.

6 juli 2022, Symposium 10 jaar Familie-en betrokkenraad Reinier van Arkel in Vught, getiteld “Ervaring delen kan helen”.

8 september 2022 Workshop “Liefde vol grenzen stellen aan iemand met psychische problemen” georganiseerd door Ypsilon

22 september 2022 Kennis sessie Ypsilon over: Afbouw van Medicijnen

24 september 2022, bijeenkomst in Utrecht over de samenwerking tussen MIND Ypsilon en MIND PlusMinus.

26 september 2022, online bijeenkomst over samenwerking MIND Ypsilon en MIND PlusMinus.

15 oktober 2022, MIND Familiedag in Amersfoort

12 november 2022, Inspiratie dag in het kader van de Dag van de mantelzorg, georganiseerd door Mantelzorg Bergen op Zoom, Steenbergen en Woensdrecht.

23 november 2022 Kennis sessie Ypsilon over: Autisme en psychose

2. Het jaarschema 2023 van de MIND café 's.

Het Mind café is een (regionale) ontmoetingsplek waar mensen die zorgen voor iemand met een psychische kwetsbaarheid. Het is een plek waar je verhaal kwijt kunt delen, elkaar kunt ondersteunen en ruimte is voor begrip en erkenning.

24 januari	Wijkcentrum, 't Dijksteeke – Dijkcentrum 191 – 4706 LB Roosendaal
28 maart	Jacob Obrechtlaan 5 – 4611AP Bergen op Zoom
23 mei	Wijkcentrum, 't Dijksteeke – Dijkcentrum 191 – 4706 LB Roosendaal
27 juni	Jacob Obrechtlaan 5 – 4611AP Bergen op Zoom
26 september	Wijkcentrum, 't Dijksteeke – Dijkcentrum 191 – 4706 LB Roosendaal
28 november	Jacob Obrechtlaan 5 – 4611AP Bergen op Zoom

3. Bijdrage FPPWNB aan de sessie Opgroeien op 7.7.2022, onderdeel van het project “Doen wat nodig is” van de gemeente Bergen op Zoom.

- Vanuit FPPWNB zijn wij er trots op dat we in nauwe samenwerking met de Steunpunten Mantelzorg van Bergen op Zoom (Brabantse Wal) en Roosendaal in 2022 elke 2 maanden een MIND Café kunnen organiseren in afwisselend Bergen op Zoom en Roosendaal.
MIND Café 's zijn in feite lotgenoten contactavonden / gespreksgroepen voor GGZ Mantelzorgers.
- Wij van FPPWNB zouden graag willen bereiken dat er weer in groepsverband basis cursussen psycho-educatie voor Mantelzorgers en Naasten van personen met een psychische / psychiatrische kwetsbaarheid worden georganiseerd vanuit het WMO budget van gemeenten. Dit om deze mantelzorgers / naasten beter te kunnen toerusten bij hun omgang met hun naasten met een psychische kwetsbaarheid. Dergelijke psy educatie cursussen worden al jarenlang niet meer gegeven door de GGZWNB.
- Dat in elke gemeente de cursus “Eerste hulp bij psychische problemen”, een EHBO cursus maar dan gericht op psychische problematiek breed gaat inzetten. Dit voor verschillende maatschappelijke sectoren, zoals het onderwijs. Een dergelijke cursus is reeds beschikbaar onder de naam: Mental Health First Aid [MHFA]. Het zou de moeite waard zijn te bekijken in hoeverre dit type cursussen tegen lagere kosten beschikbaar zouden kunnen komen via de inzet van daartoe opgeleide vrijwilligers van organisaties die deel uit maken van MIND.